

## PREPARO PARA O EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

O seu exame está programado para o dia: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ as \_\_\_\_:\_\_\_\_ horas, na GASTROVALIAS, localizada na rua Tupinambás, nº 13, Edifício Absoluto – 10º andar – sala 1012, Melo – Montes Claros – MG.

Para realização da ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA é fundamental que seu estômago esteja vazio (sem alimentos no interior) para que o exame seja satisfatório. Para isto, alguns passos devem ser seguidos:

### EXAMES REALIZADOS DE 7:00 ÀS 12:00H

- É necessário jejum de alimentos sólidos, de no mínimo 08 horas.
- No dia anterior comer alimentos leves, como sopas, caldos e etc.
- No dia do exame jejum absoluto inclusive de água.

### EXAMES REALIZADOS DE 12:00 ÀS 18:00H

- É necessário fazer jejum de alimentos sólidos, de no mínimo 08 horas.
- No dia do exame, fazer um lanche leve até as 06:00h horas (sugestão: chá, suco de cor clara, água de coco, bolacha “água e sal”).
- Não ingerir leite e derivados no dia do exame.
- Água poderá ser ingerida até **4 horas antes do exame**, desde que em pequena quantidade.
- No dia do exame, pela manhã, as medicações de rotina podem ser tomadas normalmente. Exceções: Insulina e anticoagulantes devem ser suspensos, porém sob com orientação médica.

### ALIMENTOS A SEREM EVITADOS NO DIA ANTERIOR:

- Carne vermelha;
- Leite ou iogurte;
- Bebidas alcoólicas;
- Alimentos gordurosos.

### IMPORTANTE!

- Obrigatório comparecer ao exame com acompanhante maior de idade;
- Chegar com antecedência de 15 minutos para cadastro e pré-exame;
- Trazer pedido médico original;
- Trazer documento de identidade com foto e carteirinha do convênio;
- Evitar esmalte de coloração escura nas unhas das mãos;
- Deixar quaisquer pertences pessoais com um acompanhante;
- Trazer o nome de todos os medicamentos em uso.
- Proibido **DIRIGIR** apos o exame.
- Não é possível fazer o exame estango gripado ou com corisa.
- Em caso de uso de Ozempic ou Saxenda, suspender 10 dias antes do exame.

Em caso de dúvida, cancelamento ou alteração de datas, favor entrar em contato com antecedência de 48 horas pelos **telefones** – 3221-6593/ 99220-4639 ☎ - e-mail: [contato@gastrovida.com](mailto:contato@gastrovida.com)