

## EXAME DE PH-METRIA ESOFÁGICA EM CRIANÇA

O seu exame está programado para o dia: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ as \_\_\_\_: \_\_\_\_ horas, na GASTROVIDA, localizada na rua Tupinambás, nº 13, Edifício Absoluto – 10º andar – sala 1012, Melo – Montes Claros – MG.

### Prezados pais e/ou responsáveis,

O exame de pHmetria esofágica é o método de detecção de refluxo do estômago para o esôfago. Para tanto, é necessário a passagem de uma sonda pelo nariz posicionada na entrada do estômago que permite a detecção deste refluxo ácido. É importante que saibam que se trata de um exame de fácil execução, sendo a sonda feita de material flexível, maleável e de calibre pequeno própria para crianças. A cooperação da criança durante a passagem da sonda é fundamental.

A monitorização durante 24 horas permite associar os episódios de refluxo com a alimentação e/ou posição (se deitado ou em pé) e com os sintomas. Estas informações deverão ser registradas no diário. A criança deve manter sua rotina diária e realizar as refeições que esta acostuada.

O exame será realizado em duas etapas: No primeiro dia será colocada a sonda de PHmetria e 24 horas após, a criança deverá retornar a clínica para retirar a sonda.

### No dia do exame,

Obedecer jejum 8 horas.



**Exame pela manhã:** Não tomar café da manhã, não tomar mamadeiras na madrugada e pela manhã.

**Exame à tarde:** Tomar café da manhã até as 07:00 horas.

**Suspender 7 dias antes do exame:** Domperidona (Motilium), Ranitidina (Label), Omeprazol (Nexum, Losec).

Durante o exame, tranquilizar a criança.

Após o exame, não permitir que a criança manipule o aparelho. Evitar brincadeiras que facilitem a retirada da sonda e/ou dos fios. Ex.: pular no pula-pula.

No dia do exame é interessante não ir para escola, uma vez que em casa é mais fácil monitorizá-la.

### Recomendações/ Orientações:

- Pedido médico original;
- Documentos de identificação pessoal com foto (RG ou Carteira de Habilitação);
- Carteirinha do convênio (se for o caso);
- Guia ou autorização prévia do convênio (quando necessária).
- Chegar com antecedência de 10 minutos para cadastro e pré-exame;
- Trazer o nome de todos os medicamentos em uso;
- A criança deverá comparecer ao exame com acompanhante maior de idade;
- Trazer os resultados dos exames relacionados ao problema atual que já tenha feito;
- Trazer o nome de todos os medicamentos em uso.

Em caso de dúvida, cancelamento ou alteração de datas, favor entrar em contato com antecedência de 48 horas pelos telefones – 3221-6593 / 99922-4639 / 99220-4639 ☎.

E – mail: [contato@gastrovida.com](mailto:contato@gastrovida.com)