

PREPARO PARA O TESTE RESPIRATÓRIO

O seu exame está programado para o dia: ____ / ____ / ____ as ____: ____ horas, na GASTROVALIAS, localizada na rua Tupinambás, nº 13, Edifício Absoluto – 10º andar – sala 1012, Melo – Montes Claros – MG.

O exame tem a duração de **3 a 4 HORAS DE PERMANÊNCIA NA CLÍNICA** e requer preparo específico.

1 – Orientações Importantes “4 SEMANAS ANTES DO EXAME”:

- Não haver tomado antibióticos oral ou venoso;
- Não haver tomado probióticos;
- Não ter realizado colonoscopia;
- Não ter realizado exame contrastado de trânsito intestinal;
- Não ter realizado exame de enema opaco.

2-- “ALIMENTOS PERMITIDOS”

Café da manhã e da Tarde: Pão francês sem o miolo, torrada, bolacha de água e sal, ovo cozido.

Almoço e Jantar: Arroz branco, batata cozida, carne branca grelhada (frango ou peixe), ovo cozido, temperados com apenas **sal (na air fryer ou cozido na água)**.

CONSUMIR APENAS ALIMENTOS PERMITIDOS ACIMA.

3– Na manhã do dia do exame:

- Não realizar qualquer atividade física.
- Não fumar.
- Trazer uma escova de dentes e creme dental.
- Trazer medicação de uso habitual (Pressão, diabetes ...)
- **Jejum absoluto de 12 horas (Até de água)**

5- Durante o exame

- Menores de 18 anos devem estar acompanhados pelos pais ou responsável
- O paciente **não poderá DORMIR** durante a realização do teste.

Em caso de dúvida, cancelamento ou alteração de datas, favor entrar em contato com antecedência de 48 horas pelos **telefones** – 3221-6593/ 99220-4639 📞 - e-mail: contato@gastrovida.com