GRUPO GASTROVALIAS

EXAME DE COLONOSCOPIA – MANHÃ

O seu exame está programado para o dia:_____/_____/_____ as _____:_____horas, na GASTROVALIAS, localizada na rua Tupinambás, nº 13, Edifício Absoluto – 10º andar – sala 1012, Melo – Montes Claros – MG.

03 (TRÊS) DIAS ANTES DO EXAME:

- Suspender o consumo de sementes, verduras e alimentos com casca até a realização do procedimento (ex: feijão, goiaba, melancia, etc.).
-

Na véspera do exame (no dia anterior):

- **Café da Manhã:** Chá e suco de cor clara coados (abacaxi, limão, maçã) água de côco, vitaminas de frutas ***sem*** casca feitas com água ou com suco de cor clara, gelatinas de cor clara. Bolachas "água e sal", pães e bolos podem ser consumidos no café da manhã, desde que não sejam integrais. Não tomar leite ou derivados como iogurte, queijos,etc..
- **Almoço:** Caldos, sopas coadas (batata, mandioca, macarrão), arroz e ovo. Todos os alimentos devem ser bem cozidos até ficarem macios, batidos no liquidificador ou coados em peneira. Tudo sem corante ou extrato de tomate.
- **Após almoço pode comer apenas bolacha de água e sal e beber lìquidos de cor clara e sem resíduos.**

- **Às 16:00 horas** tomar 05 comprimidos de **Bisacodil (Lactopurga) 5mg**. Após esse horário são permitidos apenas líquidos de cor clara (NÃO PODE COMER MAIS NADA, INGERIR SOMENTE LIQUIDO).

  19:00h - Tomar 01 comprimido de **Meclin**, **Plasil**, **Vonau** ou **ENAVO®** 8mg.
  19:30h - 1 frasco inteiro de **Simeticona** ou **Luftal** diluído em meio copo d'água.
  20:00h - Misturar 200 ml de **IMOLAC** ® ou **DUPHALAC** ® em 1 LITRO de limonada coada e sem açúcar (água ou Gatorade de cor clara se preferir). Tomar 1 copo da solução de 10 em 10 minutos até acabar (você deve tomar todo o liquido em cerca de 30 a 60 minutos). Procurar caminhar dentro de casa pelas próximas 3 horas após ingerir o **IMOLAC** ® ou **DUPHALAC** ® .
  Após tomar o preparo, continuar ingerindo liquidos **(1 a 2 litros)** de água ou outros líquidos claros sem resíduos até **4 hrs antes** do horário marcado para o exame.

- ***DICA IMPORTANTE: BEBER UM COPO D'AGUA APÓS CADA IDA AO BANHEIRO.***
- **SUSPENDER QUALQUER LIQUIDO 4 HORAS ANTES DO EXAME, INCLUSIVE ÁGUA.**

IMPORTANTE!

- Obrigatório comparecer ao exame com acompanhante maior de idade, que deverá permanecer na clínica durante todo o procedimento;
- No dia do exame, durante o preparo intestinal, movimentar-se dentro de casa. Não ficar deitado (a). O intestino estará bem preparado quando as evacuações estiverem líquidas, sem resíduos e com coloração clara. Chegar com antecedência de 15 minutos para cadastro e pré-exame;
- Evitar esmalte de coloração escura nas unhas das mãos.
- Deixar quaisquer pertences pessoais com um acompanhante durante a realização do exame, incluindo carteira, bolsa, óculos, bijuterias, joias, relógios e celular;
- Trazer o nome de todos os medicamentos em uso;
- Suspender sulfato ferroso 7 dias antes do exame.
- A SUSPENSÃO DE MEDICAÇÕES ANTICOAGULANTES E/OU ANTIAGREGANTES PLAQUETÁRIOS (EX.: MAREVAN, WARFARIN, CLOPIDOGREL, AAS) DEVEM SER SUSPENSAS 7 DIAS ANTES DO EXAME (**SOMENTE COM ORIENTAÇÃO MÉDICA)**
- Medicações de pressão alta: tomar normalmente, inclusive no dia do exame.
- Caso esteja em uso de antibiótico, realiza exame após 7 dias do término.
- Pacientes que fazem uso de insulina não tomar no dia do exame.
- Suspender Ozempic 14 dias antes da realização do exames.
- Proibido **DIRIGIR** apos o exame.
- **OBRIGATORIO TRAZER PEDIDO MEDICO ORIGINAL**

Em caso de dúvida, cancelamento ou alteração de datas, favor entrar em contato com antecedência de 48 horas pelos **telefones** – 3221-6593/ 99220-4639 contato@gastrovalias.com