

PREPARO PARA O TESTE RESPIRATÓRIO

O seu exame está programado para o dia: __/__/__ as __: __horas, na GASTROVALIAS, localizada na rua Tupinambás, nº 13, Edifício Absoluto - 10º andar - sala 1012, Melo – Montes Claros – MG.

O exame tem a duração de **3 a 4 HORAS DE PERMANÊNCIA NA CLÍNICA** e requer preparo específico.

1 – Orientações Importantes “4 SEMANAS ANTES DO EXAME”:

- Não haver tomado antibióticos oral ou venoso;
- Não haver tomado probióticos;
- Não ter realizado colonoscopia;
- Não ter realizado exame contrastado de trânsito intestinal;
- Não ter realizado exame de enema opaco
- Não ter tomado repositor de flora.
- Não ter tomado a medicação Anita, ou qualquer medicação anti-parasitária (remédios de vermes)

2-- “ALIMENTOS PERMITIDOS NA VESPERA DO EXAME”

Líquido permitido: Somente água

MANHÃ E TARDE :Pão francês sem o miolo(1 unidade ao dia), torrada sem manteiga feita em casa, bolacha de água e sal (confirmar no rotulo se tem apenas agua e sal), ovo cozido(2 unidades ao dia).

Almoço e Jantar: Arroz branco, batata (inglesa) cozida (proibido batata pré-cozida ou pré frita de super mercado). Carne branca, frango ou peixe grelhado na panela sem óleo, ovo cozido temperados apenas com **sal**.

Obs: Não pode ser utilizado nenhum tipo de tempero: alho, cebola, pimentão, sazon, temperos prontos, etc.*Não é permitido nenhum tipo de ÓLEO, AZEITE ou GORDURAS no preparo dos alimentos.

Utilizar somente sal puro e sem óleo

CONSUMIR APENAS ALIMENTOS PERMITIDOS ACIMA.

3- NO DIA DO EXAME PELA MANHÃ: Jejum absoluto de 12 horas (Até de água)

- Não pode comer e nem tomar agua
- Não realizar qualquer atividade física.
- Não fumar.
- Trazer uma escova de dentes e creme dental(não pode com sabor).
- Trazer medicação de uso habitual (Pressão, diabetes ...)

5- Durante o exame

- Menores de 18 anos devem estar acompanhados pelos pais ou responsável
- O paciente **não poderá DORMIR** durante a realização do teste.

Em caso de dúvida, cancelamento ou alteração de datas, favor entrar em contato com antecedência de 48 horas pelos **telefones** – 3221-6593/ 99220-4639 📞 - e-mail: contato@gastrovida.com